



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	60	13,2
<i>Котлеты пожарские</i>	90	148,25
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	150	211,6
<i>Чай сахаром</i>	200	39,90
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	25	66
<i>Масло сливочное</i>	8	52,88
Итого за Завтрак	533	531,82

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

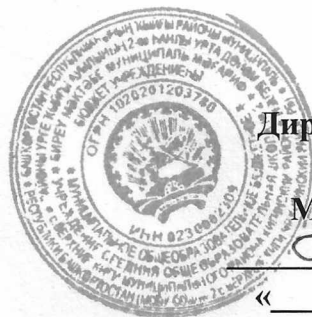
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,82</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>223,00</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>724,64</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1256,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,82</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>223,00</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>724,64</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1256,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,82</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>75,64</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>223,00</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>724,64</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1256,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«20» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>100</i>	<i>164,72</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620</i>	<i>624,62</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,80</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>247,77</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>868</i>	<i>822,57</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1488</i>	<i>1447,19</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>100</i>	<i>164,72</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620</i>	<i>624,62</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,80</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>247,77</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>868</i>	<i>822,57</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1488</i>	<i>1447,19</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Огурцы свежие порц.</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>100</i>	<i>164,72</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620</i>	<i>624,62</i>
Обед		
<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>99,80</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>247,77</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>868</i>	<i>822,57</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1488</i>	<i>1447,19</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД. ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2 день		
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
Итого за Завтрак	465	465,75
Обед		
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>223,00</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Итого за Обед	480	558
Итого за день	945	1023,75